INFORMÁCIÓK

HOGYAN TUDOK RENDELNI?

Megrendelését többféleképpen leadhatja, attól függően, melyik Ön számára a legkényelmesebb. Lehetséges interneten, telefonon, faxon vagy a megrendelőlap kitöltésével, a területi képviselőknél.

A rendelések leadása legkésőbb a kiszállítás előtti munkanap 13 óráig történhet meg telefonon, faxon vagy az online rendelési felületen.

HOGYAN FIZETHETEM KI A MEGRENDELÉSEKET?

A megrendelt ételek árát kifizetheti készpénzben és étkezési utalvánnyal a területi képviselőnél, illetve átutalással is.

Utalásos fizetést heti 15.000 Ft fölötti rendelési érték esetén, a megrendelő külön kérésére tudunk csak elfogadni.

Kérjük megrendelését a tárgyhét első szállítási napján rendezze! Az időközben rárendelt ételek árát, illetve a hét közben történt módosításokat a kiszállítás hetén csütörtökig kell kiegyenlíteni. A számlázással kapcsolatos kéréseket kérjük, jelezze a megrendelés leadásakor, vagy ügyfélszolgálatunkon.

MILYEN ÉTKEZÉSI UTALVÁNYOKAT FOGADNAK EL?

Utalványos fizetések esetén az alábbi utalványokat tudjuk elfogadni. Fontos viszont tudnia, hogy étkezési utalvánnyal történő fizetés esetében készpénzt visszaadni nem áll módunkban.

- **SodexoPass: ENNI-KÉK étkezési utalvány, melegétel-utalvány**
- **Ticket Restaurant: étkezési utalvány, melegétel-utalvány**
- **Posta Paletta: étkezési utalvány**
- **ERZSÉBET étkezési utalvány**
- **OTP, K&H, MKB SZÉP kártya (telefonos fizetési mód, illetve budapesti szállítás esetén terminálon keresztül is)**
- **OTP Cafeteria kártya (étel zseb)**
- **Erzsébet Plusz kártya (étkezési alszámla, Gyermekvédelmi alszáma) - jelenleg csak terminálon keresztül lehet ezzel fizetni, ezért csak Budapesten és vonzáskörzetében fogadjuk el.**

VANNAK-E RENDELÉSI MINIMUMOK?

A Food Expressnél akár egyetlen napra is rendelhet magának ételt, semmilyen kötelezettség nincs a rendelés időtartamára vonatkozóan.

Nincs minimum rendelési limit sem, Ön akár egyetlen adagot is rendelhet bármiféle kötöttség nélkül. A megrendelt ételeket a Food Express a teljes szolgáltatási területén belül díjmentesen házhoz szállítja.

HASZNÁLNAK-E TARTÓSÍTÓSZERT ÉS ADALÉKANYAGOKAT AZ ÉTELEK ELKÉSZÍTÉSEKOR?

A gyors hűtéses technológia lényege, hogy a lehető legbiztonságosabb és legfrissebb állapotot biztosító eljárás, így nincs szükség semmilyen tartósítószer vagy adalékanyag alkalmazására. Ezáltal biztosított az egészséges gyártási technológia, így élvezheti a hazai konyha természetes ízeit, mesterséges hozzáadott anyagok nélkül.

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

telefon : (06-1) 210-96-20
munkanapokon: 7.00 - 15.00 óráig
fax: (06-1)-299-80-10
email: info@fexfood.hu
web: www.foodexpress.hu

MIÉRT VÁLASSZAM A FOOD EXPRESS-T?

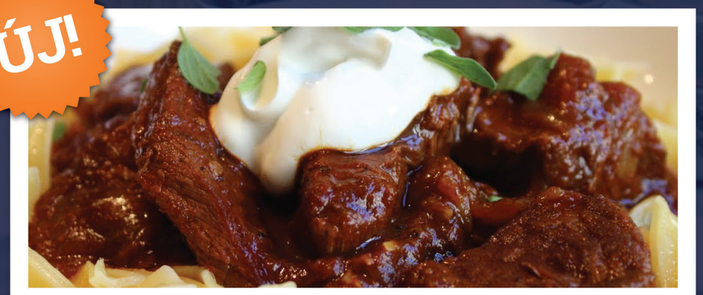
MERT HA NEM ÍZLIK, INGYEN EVETT!

20 éves tapasztalattal bátran vállaljuk, hogy az általunk kiszállított ételek garantált minőségben kerülnek az ön asztalára. Amennyiben visszaküldi az ételt (vagy az étel azon részét, amelyik nem ízlett), akkor a teljes árát jóváírjuk!

MERT SPECIÁLIS ÉTELKKEL VIGYÁZUNK EGÉSZSÉGÉRE!

A legtöbb népbetegség a táplálkozásunkkal szorosan összefügg! Válasszon az étlapunk S soraink kínálatából, és óvja egészségét garantáltan nyilvántartott és igazoltan allergéntől mentes alapanyagokból készült étlekkel!

ÚJ!



“HAGYOMÁNYŐRZŐ ÉTELEK”

Keresse az „N” sorban!

RENDELÉS:
WWW.FOODEXPRESS.HU, 06-1-210-9620

foodexpress
AZ ÍZALAPÍTÓ

MEGELÉGEDETTSÉGI GARANCIA 100%

Ha nem ízlett, ingyen evett!

12. heti étlap

03/21 - 03/27

12. HETI ÉTLAP		03. 21. HÉTFŐ		03. 22. KEDD		03. 23. SZERDA		03. 24. CSÜTÖRTÖK		03. 25. PÉNTEK		03. 26. SZOMBAT pénteki szállítással		03. 27. VASÁRNAP pénteki szállítással		
Levesek (hústalan)	A	Hamis gulyásleves	(V) 305 Ft	Brokkoli krémleves pirított mandulachipsszel	(V) 420 Ft	Erőleves eperlevél tésztával	(V) 305 Ft	Paradicsomleves betűtésztával	(V) 320 Ft	Magyaros karalábéleves	(V) 350 Ft	Zöldségleves	(V) 320 Ft	Karfiolleves	(V) 350 Ft	A
Levesek (húsos)	B	Szárnyas becsinálteves	375 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves	395 Ft	Lencseleves kolbásszal	440 Ft	Frankfurti leves	395 Ft	Májgaluskaleves	395 Ft	—		—		B
Gyümölcslevesek	C	Erdei gyümölcsleves	(V) 420 Ft	Meggyleves	(V) 420 Ft	Eperleves	(V) 440 Ft	Görög gyümölcsleves	(V) 440 Ft	Őszibarackleves	(V) 420 Ft	Ribizlileves	(V) 450 Ft	Narancsos almaleves	(V) 380 Ft	C
Vegetáriánus ételek	D	Gnocchi gombamártásban	(V) 720 Ft	Gombapörkölt galuskával	(V) 510 Ft	Rántott camembert burgonyapürével	(V) 950 Ft	Babos rakott tészta	(V) 490 Ft	Francia rakott burgonya	(V) 640 Ft	—		—		D
Tészták	E	Sonkás tészta	690 Ft	Mákos tészta	(V) 550 Ft	Tojásos nokedli	(V) 585 Ft	Szilvás gombóc fahéjas porcukorral	(V) 620 Ft	Húsos tortellíni paradicsommártásban	720 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával	620 Ft	Penne Arrabbiata	(V) 600 Ft	E
Főzelékek (feltét nélkül)	F	Spenót főtt tojással	(V) 430 Ft	Kapros tökfőzelék	(V) 400 Ft	Magyaros burgonyafőzelék	(V) 430 Ft	Tejszínes sárgarépafőzelék	(V) 395 Ft	Zöldborsófőzelék	(V) 420 Ft	—		—		F
Főzelékek (feltéttel)	F1	Spenót főtt tojással és sós burgonyával	(V) 550 Ft	Kapros tökfőzelék szárnyasvagdalttal	695 Ft	Magyaros burgonyafőzelék aprópecsenyével	640 Ft	Tejszínes sárgarépafőzelék rántott sajttal	(V) 740 Ft	Zöldborsófőzelék sült kolbásszal	695 Ft	—		—		F1
Magyaros Ízek	G	Lacipecsenye héjában sült burgonyával	730 Ft	Szabolcsi töltött káposzta	695 Ft	Gombás sertésszelet galuskával	735 Ft	Mustáros-fűszeres sült tarja hagymás tört burgonyával	730 Ft	Eszterházy marhaszelet spagettivel	750 Ft	Bakonyi szűzérmék párolt rizzsel	950 Ft	Hagymás rostélyos vajas burgonyával	700 Ft	G
Magyaros Ízek (kis adag)	GK	Lacipecsenye héjában sült burgonyával	600 Ft	Szabolcsi töltött káposzta	550 Ft	Gombás sertésszelet galuskával	570 Ft	Mustáros-fűszeres sült tarja hagymás tört burgonyával	610 Ft	Eszterházy marhaszelet spagettivel	600 Ft	—		—		GK
Házi konyha	H	Tejfölös sertésszelet spagettivel	715 Ft	Paprikás krumpli füstölt kolbásszal és virslivel	710 Ft	Frankfurti pulykatokány párolt rizzsel	695 Ft	Budapest sertésszelet galuskával	750 Ft	Cigánypecsenye parasztos burgonyával	695 Ft	Csirkecomb paprikás orsótésztával	695 Ft	Füstölt húsos juhtúrós sztrapacska	720 Ft	H
Házi konyha (kis adag)	HK	Tejfölös sertésszelet spagettivel	540 Ft	Paprikás krumpli füstölt kolbásszal és virslivel	550 Ft	Frankfurti pulykatokány párolt rizzsel	535 Ft	Budapest sertésszelet galuskával	560 Ft	Cigánypecsenye parasztos burgonyával	595 Ft	—		—		HK
Bundázott ételek	I	Makói rántott csirkemell gombás rizzsel	725 Ft	Sajttal töltött sertésborda hagymás tört burgonyával	795 Ft	Bundázott csirkesaslik rizi-bizivel	775 Ft	Almával és sajttal töltött rántott csirkemell párolt rizzsel	750 Ft	Rántott zöldség tartármártással és rizzsel	(V) 755 Ft	—		—		I
Bundázott ételek (kis adag)	J	Makói rántott csirkemell gombás rizzsel	575 Ft	Sajttal töltött sertésborda hagymás tört burgonyával	680 Ft	Bundázott csirkesaslik rizi-bizivel	610 Ft	Almával és sajttal töltött rántott csirkemell párolt rizzsel	600 Ft	Rántott zöldség tartármártással és rizzsel	(V) 640 Ft	—		—		J
Bundázott ételek	K	Brünni sertéskaraj steak burgonyával	830 Ft	Tökmagos rántott csirkemell jázmin rizzsel	795 Ft	Három sajttal töltött rántott palacsinta burgonyapürével	(V) 780 Ft	Tormakrémmel töltött rántott csirkemell petrezselymes burgonyával	810 Ft	Füstölt sajtos rántott csirkemell basmati rizzsel	870 Ft	—		—		K
Hal ételek	L	Tengeri hal párizsiasan steak burgonyával	860 Ft	Tengeri hal színes borsmártással és burgonyakrokettel	895 Ft	Rántott tonhalfilé jázmin rizzsel	830 Ft	Fűszeres-chilis tengeri hal jázmin rizzsel	750 Ft	Mézben pácolt tonhal ananással és barnarizzsel	895 Ft	—		—		L
Menük (XXL)	M1	Lacipecsenye héjában sült burgonyával, Gyümölcsrizs	1 100 Ft	Brokkoli krémleves pirított mandulachipsszel, Paprikás krumpli füstölt kolbásszal és virslivel	1 100 Ft	Erőleves eperlevél tésztával, Gombás sertésszelet galuskával	950 Ft	Paradicsomleves betűtésztával, Budapest sertésszelet galuskával	950 Ft	Májgaluskaleves, Bácskai rizseshús	990 Ft	Ribizlileves, Csirkecomb paprikás orsótésztával	995 Ft	Karfiolleves, Hagymás rostélyos vajas burgonyával	995 Ft	M1
Menük (normál)	M2	Hamis gulyásleves, Makói rántott csirkemell gombás rizzsel	995 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves, Mákos tészta	850 Ft	Eperleves, Frankfurti pulykatokány párolt rizzsel	980 Ft	Frankfurti leves, Szilvás gombóc fahéjas porcukorral	900 Ft	Magyaros karalábéleves, Húsos tortellíni paradicsommártásban	930 Ft	Zöldségleves, Túrós csusza bacon szalonnával	850 Ft	Narancsos almaleves, Füstölt húsos juhtúrós sztrapacska	950 Ft	M2
Menük (kis adag)	M3	Hamis gulyásleves, Makói rántott csirkemell gombás rizzsel	795 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves, Mákos tészta	695 Ft	Eperleves, Frankfurti pulykatokány párolt rizzsel	850 Ft	Frankfurti leves, Szilvás gombóc fahéjas porcukorral	700 Ft	Magyaros karalábéleves, Húsos tortellíni paradicsommártásban	750 Ft	Zöldségleves, Túrós csusza bacon szalonnával	710 Ft	Narancsos almaleves, Füstölt húsos juhtúrós sztrapacska	775 Ft	M3
Hagyományőrző ételek	N	Resztelt csirkemáj párolt rizzsel	650 Ft	Zsivány pecsenye steak burgonyával (paradicsomos, mustáros s.tarja, baconnel)	780 Ft	Hagymás csirkecsíkok kukoricás rizzsel	745 Ft	Rácponty kagylótésztával (tejfölös)	850 Ft	Rákóczi rostélyos galuskával (szalonna, lecsó, gomba)	810 Ft					N
Sütemények, desszertek	O	Linzerkarika	(V) 390 Ft	Kókuszkrémes palacsinta (2 db)	(V) 400 Ft	Bécsi fánk lekvárral (2 db)	(V) 310 Ft	Csokoládé torta	(V) 380 Ft	Almás pite	(V) 370 Ft					O
Savanyúság	P	Kovászos uborka	(V) 220 Ft	Céklasaláta	(V) 220 Ft	Ecetes almapaprika	(V) 220 Ft	Csalamádé	(V) 220 Ft	Nagymama uborkasalátája	(V) 220 Ft					P
Álomsüti	R	Lekváros piskóta 174 kcal sz: 39 g	(V) 420 Ft	Munkácsy torta 155 kcal, sz: 9 g	(V) 450 Ft	Gesztenyetorta 153 kcal, sz: 14 g	(V) 450 Ft	Csokoládés fatörzs (gluténmentes) 277 kcal, sz: 24 g	(V) 450 Ft	Dobos torta 221 kcal, sz: 22 g	(V) 450 Ft					R
Speciális Leves	SL	Karfiolleves ch: 19 g , kcal: 141 g	(V) 390 Ft	Csontleves ch: 23 g, kcal: 129 g	390 Ft	Hamis gulyásleves ch: 39 g, kcal:300 g	(V) 390 Ft	Tarhonyaleves ch: 38 g, kcal: 248 g	(V) 390 Ft	Fehérbableves ch: 72 g, kcal:459 g	(V) 390 Ft					SL
Speciális Leves (kis adag)	SL-1 kicsi	Karfiolleves ch: 12 g, kcal: 88 g	(V) 330 Ft	Csontleves ch:14 g, kcal : 81 g	330 Ft	Hamis gulyásleves ch: 24 g, kcal:187 g	(V) 330 Ft	Tarhonyaleves ch: 24 g, kcal: 154 g	(V) 330 Ft	Fehérbableves ch: 45 g, kcal:287 g	(V) 330 Ft					SL-1 kicsi
Speciális Főétel	SA	Natúr csirkemellfilé, párolt rizs, fokhagyma szósz ch: 153 g,kcal: 1209 g	800 Ft	Hagymás pulykaragu főtt burgonyával ch: 66 g, kcal: 519 g	780 Ft	Zöldbabfőzelék, aprópecsenye ch: 27 g, kcal: 365 g	760 Ft	Mexikói csirke, petrezselymes burgonya ch: 100 g, kcal: 979 g	780 Ft	Zöldséges-sonkás tészta ch: 147 g, kcal: 1422 g	810 Ft					SA
Speciális Főétel (kis adag)	SA-1 kicsi	Natúr csirkemellfilé, párolt rizs, fokhagyma szósz ch: 96 g, kcal: 756 g	680 Ft	Hagymás pulykaragu főtt burgonyával ch: 45 g, kcal: 316 g	650 Ft	Zöldbabfőzelék, aprópecsenye ch: 20 g, kcal: 301 g	580 Ft	Mexikói csirke, petrezselymes burgonya ch: 63 g, kcal: 612 g	650 Ft	Zöldséges-sonkás tészta ch: 109 g, kcal: 889 g	620 Ft					SA-1 kicsi
Speciális Főétel	SB	Magyaros spagetti ch: 120 g,kcal: 927 g	770 Ft	Kelkáposzta-főzelék csirkecsíkokkal ch: 56 g, kcal: 740 g	820 Ft	Csikós sertéstokány főtt tészta ch: 146 g, kcal:1348 g	895 Ft	Gyümölcsrizs (rizstejből) ch: 109 g, kcal:532 g	(V) 760 Ft	Kolbásszal töltött sertésszelet burgonyapürével ch: 55 g, kcal:1149 g	960 Ft					SB
Speciális Főétel (kis adag)	SB-1 kicsi	Magyaros spagetti ch: 86 g, kcal: 756 g	650 Ft	Kelkáposzta-főzelék csirkecsíkokkal ch: 35 g, kcal: 460 g	630 Ft	Csikós sertéstokány főtt tészta ch: 91 g, kcal: 843 g	695 Ft	Gyümölcsrizs (rizstejből) ch: 29 g, kcal: 376 g	(V) 595 Ft	Kolbásszal töltött sertésszelet burgonyapürével ch: 35 g, kcal:718 g	800 Ft					SB-1 kicsi
Speciális Főétel	SC	Kertifőzelék sertéshússal ch: 31 g, kcal: 443 g	950 Ft	Pulykajava meggymártásban, burgonya ch: 64 g, kcal: 451 g	830 Ft	Rakott cukkini ch: 56 g, kcal: 787 g	830 Ft	Tökfőzelék csirkefalatokkal ch: 47 g, kcal: 602 g	740 Ft	Pulykasült karfiollal és párolt rizzsel ch: 98 g, kcal: 752 g	780 Ft					SC
Speciális Főétel (kis adag)	SC-1 kicsi	Kertifőzelék sertéshússal ch: 19 g,kcal: 277 g	800 Ft	Pulykajava meggymártásban, burgonya ch: 40 g, kcal: 282 g	630 Ft	Rakott cukkini ch: 35 g, kcal: 492 g	695 Ft	Tökfőzelék csirkefalatokkal ch: 29 g, kcal: 376 g	615 Ft	Pulykasült karfiollal és párolt rizzsel ch: 65 g, kcal: 703 g	610 Ft					SC-1 kicsi
Speciális Menü	SNM	Karfiolleves, Natúr csirkemellfilé, párolt rizs, fokhagyma szósz ch: 172 g, kcal: 1350 g	1 050 Ft	Csontleves, Hagymás pulykaragu főtt burgonyával ch: 89 g, kcal: 648 g	1 050 Ft	Hamis gulyásleves, Csikós sertéstokány főtt tészta ch: 185 g, kcal: 1648 g	1 150 Ft	Tarhonyaleves, Mexikói csirke, petrezselymes burgonya ch: 138 g, kcal: 1227 g	1 050 Ft	Fehérbableves, Zöldséges-sonkás tészta ch: 219 g, kcal: 1881 g	1 100 Ft					SNM
Speciális Menü (kis adag)	SKM kicsi	Karfiolleves, Natúr csirkemellfilé, párolt rizs, fokhagyma szósz ch: 108 g, kcal: 844 g	950 Ft	Csontleves, Pulykajava meggymártásban, burgonya ch: 54 g, kcal: 363 g	850 Ft	Hamis gulyásleves, Rakott cukkini ch: 59 g, kcal: 679 g	920 Ft	Tarhonyaleves, Tökfőzelék csirkefalatokkal ch: 53 g, kcal: 530 g	850 Ft	Fehérbableves, Zöldséges-sonkás tészta ch: 154 g, kcal: 1176 g	850 Ft					SKM kicsi

SPECIÁLIS ÉTELEK

ÁLTALÁNOS MAGYARÁZAT:

Az ételek elkészítéséhez rizslisztet vagy kukoricalisztet, gluténmentes zsemlemorzsát, tojáspótló port és rizstejet használunk, továbbá nyilvántartott és igazoltan allergéntôl mentes termékeket használunk fel. Készételeink kombináltan alkalmasak tej-, liszt- és tojásérzékenyeknek.

Ételeink hozzáadott cukrot nem tartalmaznak. A tej, tojás, és glutén allergénektől mentes alapanyagokat hatóságilag engedélyezett, speciális üzemben állítjuk elő, így ha Ön érintett a felsorolt betegségekben, teljes étlapunkról tetszése szerint válogathat.

Az ételek energia- és tápanyag tartalmuk kiszámolt értékeinél ±10% eltérés esetenként előfordulhat.

Jelmagyarázat: (V)=vegetáriánus étel, **ch**= szénhidrát, **kcal**= kalória

MEGRENDELŐLAP

	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Össz.
A								
B								
C								
D								
E								
F								
F1								
G								
GK								
H								
HK								
I								
J								
K								
L								
M1								
M2								
M3								
N								
O								
P								
R								
SL								
SL-1 kicsi								
SA								
SA-1 kicsi								
SB								
SB-1 kicsi								
SC								
SC-1 kicsi								
SNM								
SKM kicsi								
Össz.								

Fizetendő:......................................

Ügyfélazonosító:......................................

Járat:......................................

Megrendelő neve:......................................

Ügyintéző:......................................

Szállítási cím:......................................

....

Telefon:......................................

Megjegyzés:......................................

HÉT: **MEGRENDELÉS**: ☐ **LEMONDÁS**: ☐

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT:(06-1) 210-9620 FAX: (06-1) 299-8010 WEB:WWW.FOODEXPRESS.HU

FE12.indd 2 2016.03.02. 12:26:42